

# L'EPS au collège Olivier de Magny

## **L'EPS**

### poursuit les finalités de l'école :

« Former un citoyen lucide, autonome, physiquement et socialement éduqué, dans le souci du vivre ensemble »

renvoie à un programme détaillé

Une discipline obligatoire pour tous les élèves

"doués" ou non, motivés ou non, garçons et filles,

...et même s'ils sont dispensés,

... avec des activités adaptées,

et qui vise l'épanouissement et la réussite de tous!

L'EPS répond aux enjeux de formation du socle commun

en permettant à tous les élèves, filles et garçons, ensemble et à égalité,

a fortiori les plus éloignés de la pratique physique et sportive,

de construire 5 compétences, travaillées en continuité,

à travers la pratique d'APSA relevant de 4 champs d'apprentissage (CA) complémentaires.

#### CHAMP D'APPRENTISSAGE 1

"Produire une performance optimale, mesurable, à une échéance donnée "

ATHETISME : courses, sauts, lancers NATATION

#### **CHAMP D'APPRENTISSAGE 3**

"S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique."

GYMNASTIQUE : SOL ET AGRES ACROSPORT DANSE ARTS DU CIRQUE

## EPS AU COLLEGE 4 CHAMPS D'APPRENTISSAGE



#### CHAMP D'APPRENTISSAGE 2

"Adapter ses déplacements à des environnements variés"

COURSE D'ORIENTATION ESCALADE CANOË RAID APPN

CHAMP D'APPRENTISSAGE 4

"Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel."

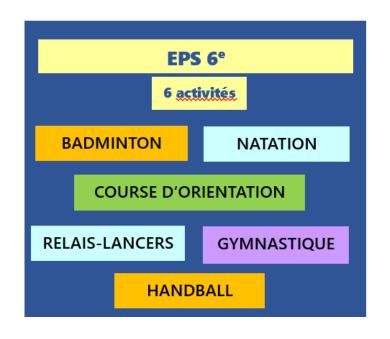
**SPORTS COLLECTIFS D'OPPOSITION**: hand,

basket,foot,rugby,volley, ultimate

**SPORTS D'OPPOSITION DE RAQUETTE** : badminton,

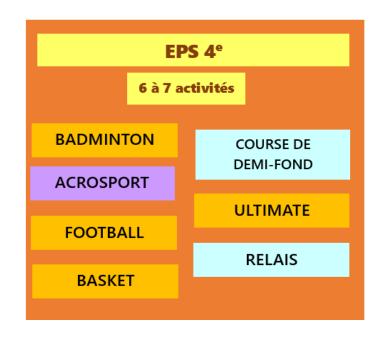
Tennis, Tde Table

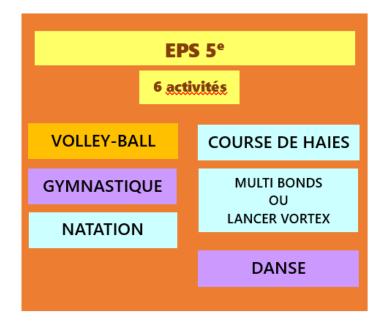
**SPORTS D'OPPOSITION DE COMBAT** : boxe, judo

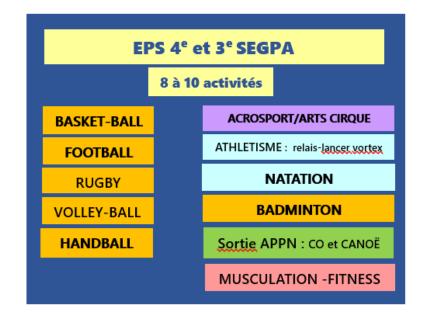


## LA PROGRAMMATION DES APSA Collège O. de Magny











La programmation des APSA support (Activités Physiques Sportives et Artistiques) au collège O.de Magny

CHAMP APPRENTISSAGGE → CLASSE ↓	CHAMP D'APPRENTISSAGE 1  "Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée "	CHAMP D'APPRENTISSAGE 2  "Adapter ses déplacements à des environnements variés	CHAMP D'APPRENTISSAGE 3  " S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique ."	CHAMP D'APPRENTISSAGE 4  "Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou individuel."
6 <sup>e</sup> = Fin Cycle 3	ATHLETISME: relais – lancer (20h) NATATION (20h): nager 6' en continu, apprentissage crawl et dos + acquisition savoir nager	COURSE D'ORIENTATION (20h)  Réalisation seul ou en binôme d'un parcours à l'aide d'indices différents (carte, portion de carte, azimut et distance)	GYMNASTIQUE AUX AGRES (20h)  Découverte des principales actions motrices de la gymnastique : tourner, rouler, se renverser, voler, se balancer, se tenir à l'appui manuel, s'équilibrer	HANDBALL (20h)  BADMINTON (20h)
<b>5</b> <sup>e</sup>	ATHLETISME: 1= Course de haies 10h 2= Multibonds 10h  NATATION (20h): nager 12' en continu dans 2 nages, + acquisition savoir nager si non acquis en 6e. Initiation sauvetage. Soutien natation 10h aux élèves de 5e repérés en difficulté en fin de 6e, pour acquérir le Savoir Nager (1er trimestre)		GYMNASTIQUE AUX AGRES (20h) Réalisation d'un mini enchaînement combinant les actions étudiées en 6e (sol-barres-poutre)  ARTS DU CIRQUE ou DANSE 10h Construire un petit enchaînement collectif (2 à 5)	VOLLEY-BALL 20h
<b>4</b> e	ATHLETISME: 1= Course de relais 2 x 10h 2= Course de demi-fond + (NATATION pour élèves scolarisés en 4e SEGPA)	4e scolarisés en SEGPA : Projet sortie  APPN = Course Orientation + Canoë  (si savoir nager acquis)  = 1 année sur 2	ACROSPORT (20h)  Composer un enchaînement collectif incluant des figures collectives reliées entre elles par des liaisons chorégraphiques ou gymniques	BADMINTON (20h)  BASKET FOOTBALL  ULTIMATE
<b>3</b> e = Fin cycle 4	ATHLETISME : 1= Course de haies 2= Course de demi-fond + (NATATION pour élèves scolarisés en 3e SEGPA)	3e scolarisés en SEGPA : Projet sortie APPN = Course Orientation + Canoë (si savoir nager acquis) = 1 année sur 2	ACROSPORT (20h)  Composer un enchaînement collectif incluant des figures collectives reliées entre elles par des liaisons chorégraphiques ou gymniques	VOLLEY-BALL (20h) RUGBY ULTIMATE BASKET OU FOOTBALL