

Organisation des activités de l'A.S. O.D.M.

➤ Inscription :

- Fiche de renseignements et autorisation parentale + droit image
- Adhésion de 20 euros (chèque à l'ordre de l'association sportive)
- **Prendre contact auprès du professeur EPS ou télécharger le formulaire d'inscription sur le site du collège** (rubrique UNSS en page d'accueil)
- Inscriptions possibles tout au long de l'année

➤ Entraînements :

▶ **Les mercredis après-midi 13h – 15h30 au Complexe sportif ILBERT pour le calendrier multi-activités.**

▶ **Les mardis et jeudis midi 12h30-13h30 : step et fitness au collège**

➤ Pour qui ?

- Pour les élèves intéressés par la découverte ou le perfectionnement dans une ou plusieurs activités sportives.
- Les élèves débutants comme les initiés
- De la 6^e à la 3^e
- Pour les élèves qui ont envie de se faire des copains au collège.

➤ Compétitions

- le mercredi après-midi selon les calendriers district et départemental
- De 13h à 16h en phase district
- Convocation individuelle si participation à la finale départementale
- Déplacements en bus avec professeurs EPS, départ et retour collège ou stade ILBERT

➤ Multi-Activités proposées

- Septembre > décembre = **HAND, BASKET, FOOT, VOLLEY** + **CROSS** départemental
- Janvier > mars = **BADMINTON** (entraînements et rencontres), **COURSE ORIENTATION**, finales départementales (si qualifié)
- Mars > Juin = **ATHLETISME** (entraînements et rencontres), **APPN** (activités de pleine nature).

➤ Particularités

- **Compétitions par équipes exclusivement.**
- **Equipes mixtes dans certaines activités** (course orientation, cross, badminton, athlétisme minimes, APPN)
- **Implication des élèves dans l'organisation et l'arbitrage** (1 jeune coach et 1 jeune arbitre obligatoires par équipe présentée) ... avec l'aide du professeur référent.